

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №246

Полное наименование:
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение детский сад №246
Учреждение
Детский сад
№246
Датс: 2022.06.28
1000-27-03/00

Основное (организованное) меню МБДОУ детский сад №246, включающее горячее питание

Утверждаю
заведующий МБДОУ детского сада №246
Детский сад №246
И.А. Шевнина

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак Каша манная молочная с маслом 200 Какао с молоком 200 Батон с маслом 40/5 10-00-сок-100	Завтрак Каша рисовая молочная с маслом 200 Кофейный напиток на молоке 200 Батон с маслом и сыром 40/5/12 10-00 сок-100	Завтрак Каша ячневая молочная с маслом 200 Какао с молоком 200 Батон с маслом 40/5 10-00 сок-100	Завтрак Каша ассорти(греча-пшено) молочная с масл. 200 Кофейный напиток на молоке 200 Батон с маслом и сыром 40/5/12 10-00 фрукты 120-190	Завтрак Каша пшенная молочно с маслом 200 Какао с молоком 200 Батон с маслом 40/5 10-00 – фрукты 120-180
Обед Суп крестьянский 250 Капуста тушеная 120 Биточек мясной 80 Компот из с/фр 200 Хлеб 40/40	Обед Салат овощной 60 Свекольник со сметаной 250 Макароны отварные(0,12) Гуляш из говядины 80 Компот из кураги 200 Хлеб 40/40	Обед Щи из св.капусты со сметаной 250/10 Биточек мясной 80 Пюре картофельное 120 Соус молочный 50 Кисель 200 Хлеб 40/40	Обед Салат овощной 60 Суп овощной с мясом кури со смет. 250/10 Плов из мяса кур 200 Напиток из клюквы 200 Хлеб 40/40	Обед Суп гороховый 250 Жаркое по-домашнему 200 Компот из чернослива и изюма 200 Хлеб 40/40
Уплотненный полдник Запеканка творожная со сгущенным молоком 140/30 Кефир 180-200 Печенье 25	Уплотненный полдник Тефтели рыбные/соус 100/50 Чай 200 Пряник 50	Уплотненный полдник Овощное рагу 150 Чай 200 Мармелад 30	Уплотненный полдник Салат из отварных овощей 100 Выпечка 70 Снежок 200	Уплотненный полдник Омлет 100 Чай 200 Вафли 20
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак Каша гречневая молочно с масл. 200 Кофейный напиток на молоке 200 Батон с маслом и сыром 40/5/12 10-00-сок 100	Завтрак Каша ассорти (рис-пшено) молочно с масл. 200 Какао с молоком 200 Батон с маслом 40/5 10-00 –сок 100	Завтрак Каша молочная пшеничная молочно с масл. 200 Кофейный напиток на молоке 200 Батон с маслом 40/5 10-00 – сок 100	Завтрак Каша молочно геркулесовая с маслом 200 Какао с молоком 200 Батон с маслом и сыром 40/5/12 10-00 – фрукты 120-180	Завтрак Каша кукурузная мол.с масл.200 Кофейный напиток с молоком 200 Батон с маслом 40/5 10-00 – фрукты 120-180
Обед Рассольник со сметаной 250/10 Бигус с говядиной 200 Компот из с/фр 200 Хлеб 40/40	Обед Икра кабачковая 40 Щи из св.капусты со смет.250/10 Рагу овощное с мясом 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб 40/40	Обед Суп-пюре овощной 250 Греча с овощами 120 Биточек мясной 80 Соус молочный 50 Кисель 200 Хлеб 40/40	Обед Суп-лапша с курицей 250 Рис с овощами 120 Биточек из мяса кур 80 Соус молочный 50 Напиток из клюквы 200 Хлеб 40/40	Обед Борщ со сметаной 250/10 Тефтели с соусом 80/50 Пюре картофельное 120 Компот из изюма 200 Хлеб 40/40
Уплотненный полдник Салат морковный 60 Запеканка творожная со сгущенным молоком 110/30 Йогурт 180-200 Печенье 25	Уплотненный полдник Рыба запеченная с овощами 70 Пюре картофельное 100 Чай 200 Пряник 50	Уплотненный полдник Омлет 100 Чай 200 Мармелад 25	Уплотненный полдник Салат из отварных овощей 100 Выпечка 70 Ряженка 200	Уплотненный полдник Макаронные изделия в молоке 200 Чай 200 Печенье 25